

E-liquid – istruzioni per l'uso

**Prontuario essenziale per conoscerli,
prepararli, conservarli e impiegarli al meglio**

Cos'è la nicotina

- Chimicamente è un *alcaloide*
- Naturalmente presente nella pianta di tabacco
- Miscibile con acqua e solubile in solventi anche organici
- Assunta in dosi ridotte **non è nociva** ma **dà assuefazione**
- Esposta all'aria tende a ossidarsi
- Esiste in forma di sali e in base VG/PG (la cosiddetta *freebase*): la prima è molto rischiosa in quanto assorbita velocemente e con pochissimi sintomi (il *colpo in gola*, detto anche *hit* in inglese), la seconda è meno rischiosa in quanto il *colpo in gola* è molto più percepibile anche a concentrazioni molto più basse

Convenzioni nella composizione (1)

- Cifra / Cifra, es. 50/50: si riferisce al rapporto tra VG e PG
- Cifra / Cifra / Cifra, es. 50/40/10: la terza cifra è l'acqua
- Solitamente si intende la prima cifra come riferita al VG in quanto componente raramente inferiore al 50%, la seconda al PG, la terza (se presente) all'acqua
- Alcuni indicano come 60/40 un liquido formato dal 60% di PG e dal 40% di VG, è abbastanza raro ma accade
- In caso di dubbi, è bene indicare esplicitamente, es. 50VG/50PG, oppure 60VG/40PG, oppure 50VG/40PG/10H₂O (dove H₂O è la rappresentazione sommaria della formula dell'acqua, che andrebbe scritta come H₂O, ossia due molecole di idrogeno e una di ossigeno)

Convenzioni nella composizione (2)

- La nicotina va indicata **rigorosamente** in mg./ml., ossia milligrammi per millilitro
- Quando si parla di *nicotina al 20*, **non** si intende **per cento**, bensì 20 mg./ml. Dunque, un flacone di booster *al 20* da 10 ml. conterrà 200 mg. di nicotina
- Un liquido finito, cioè pronto per il vaping, *fatto al 6* si intende preparato con un totale di 6 mg./ml. al suo interno; quindi, se è un flacone da 60 ml., conterrà 360 mg. totali di nicotina
- Nelle disposable è spesso indicato il tasso nicotinico in percentuale: è del tutto anomalo e fuorviante e fa ritenere di trovarsi di fronte a liquidi *al 2*, mentre in realtà la percentuale è su 1 ml. di liquido; ciò significa che la scritta *2%* indica un dosaggio pari a 20 mg./ml., **pari a quello di una sigaretta molto forte: questo deve essere ben chiaro**

Convenzioni nella composizione (3)

- Solitamente, i liquidi per svapo di guancia si preparano 50/50, ossia 50VG/50PG
- C'è chi gradisce avere più VG e meno PG per avere maggiore fumosità e vapore più denso; essendo, però, il PG ad essere vettore di aroma, allo sbilanciarsi della miscela a favore del VG la percezione aromatica tende ad essere leggermente inferiore
- Solitamente, composizioni come 70/30, 80/20, 90/10 sono utilizzate in modalità flavour o cloud
- Nello svapo di guancia in alcuni casi si può aggiungere una piccola percentuale di acqua (quindi: 50/40/10, oppure 50/45/5, oppure 60/35/5, secondo gusti); lo scopo è abbassare la temperatura di evaporazione e diminuire così le incrostazioni; al contempo, il gusto assume note più asciutte e secche; l'acqua non deve essere *di rubinetto*, bensì acqua demineralizzata FU

Formato dei booster

- Sono, *ex lege*, flaconcini da 10 ml. di base neutra in cui è disciolta la nicotina ed è dichiarato quanti mg./ml. contengono; solitamente sono a 20, 18, 9, 6 e 3 mg./ml. per flacone
- La presentazione è analoga a quella degli e-liquid: vi sono booster 50/50, 60/40, 70/30, 80/20, 90/10, oppure Full-VG (cioè solo glicerolo), oppure Full-PG (cioè solo glicole); la scelta non comporta nulla sulla *forza*, ma solo sulla facilità di miscelazione
- Entrano a far parte del conto per la preparazione esattamente come qualsiasi base